

照顾半身不遂的丈夫,抚养年幼的女儿

她用柔弱的肩膀撑起一个家

□记者 付家宝 通讯员 李彩霞 文/图

结婚不到半年,丈夫突然患病,卧床不起;女儿出生后,她每天既要照顾床上的丈夫,又要抚养年幼的女儿,谢青华用柔弱的肩膀撑起了一个家。

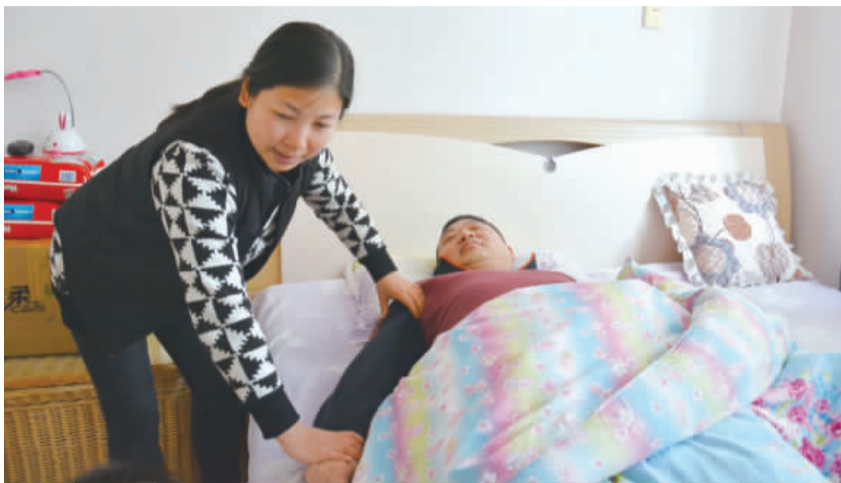
3月14日,在绿城小区的一栋普通民宅里,记者见到了谢青华。她家里家具不多,但十分干净整洁。

2012年5月,谢青华和丈夫结婚,组建了一个幸福的家庭。然而天有不测风云,2012年10月,谢青华的丈夫因患高血压突然晕倒,随后又引起脑梗塞、脑萎缩,最终导致半身不遂,身体的右侧没有任何知觉,生活无法自理。

谢青华的父母还有公公都已经过世,只有一个患有心脏病的婆婆。看着躺在病床上的丈夫,当时怀有身孕的谢青华整天以泪洗面。有人劝她:你丈夫整日整夜都离不开人照顾,你能坚持下来吗?你还年轻,不如离婚再找个人家。”谢青华选择了坚强:我对自己的婚姻负责,从结婚那天起,我就没想过要离婚,丈夫是我的亲人,我一定会好好照顾他。”

从此,谢青华挺着大肚子,开始日日夜夜照顾半身不遂的丈夫。每天早上7点,谢青华就起床做饭,做完饭后给丈夫洗脸、擦身、喂饭、喂药、按摩。

为了帮助丈夫恢复身体,谢青华经常搀着丈夫在屋子里活动,她还给丈夫编了一首健康歌,每天教丈夫读:我是



谢青华在照顾丈夫。

最棒的,我是最自信的,我要做一个好爸爸,我要做一个好老公,我每天要多运动。”听到丈夫发出声音了,哪怕是一个字,谢青华就高兴地鼓励丈夫:真棒,你还能说出更多的词语。”

2013年年初,谢青华的女儿出生了。因为丈夫离不开人照顾,生完孩子6天后,谢青华便下床干活。长时间的劳累,谢青华经常腰痛,手臂麻,但她强忍着疼痛,坚持将丈夫、女儿照顾好。

谢青华所做的一点一滴,被邻里看在眼里。提到谢青华,邻里都齐声称赞。同住绿城小区的杨女士说,她不仅要照

顾大人,还要照顾小孩儿,她的精神值得赞扬,真是有个有情有义的好妻子、好母亲。

我非常感激游园社区的社区工作人员,她们跑前跑后为我办理低保,我女儿的衣服也都是好心人给的,谢谢这些好心人。”谈到别人对自己的帮助,坚强的谢青华潸然泪下。



幼儿园来个“男阿姨”



本报讯 (记者 冯子建 文/图)这学期开学后,寇家巷幼儿园的孩子们格外开心,特别是体育课上总是欢声笑语。孩子们为什么这么高兴呢?因为这学期幼儿园来了“男阿姨”。

3月24日,记者在寇家巷幼儿园见到了韩东阳老师。这个18岁的大男孩,略显腼腆。这时,他正带着十多个孩子一起玩彩虹伞的游戏(如图)。

“伸展一下你们的小胳膊!”领着孩子们做游戏的韩老师俯下身子,像大哥哥一样亲切地说:“彩虹伞上有红、黄、绿、白四种颜色。你们跟着我跑,边跑边听我的口令,如果口令发出的是停在绿色的伞形上,你们赶快站到一起,好吗?”“好!”孩子们齐声喊道。

孩子们在韩东阳老师的带领下,一起快乐地奔跑。“站到绿色伞形上!”韩老师一声令下,孩子们迅速聚集到一起。趣味性强的彩虹伞游戏,使得十多个孩子开心不已,兴奋地大叫着。

男老师的优势很明显,具有阳刚之气。孩子们打心眼里喜欢韩老师。像彩虹伞这个游戏,韩老师可以和孩子们一起奔跑,很放得开,女老师几乎很难做到。”寇家巷幼儿园的园长艾艳丽表示,在游戏活动中,男老师带给孩子们更多安全感和无穷的乐趣,更好地培养了孩子们的勇敢精神和顽强意志。”

近年来,寇家巷幼儿园“以备好每节课,把握每个点,让每一个孩子都喜欢”为切入点,创新办学模式,改进教学风格,引入男老师就是一项重要举措。男老师的加入,给以往清一色“娘子军”的幼儿园带来更多阳刚之气,给孩子们带来不一样的乐趣,同时,更有利于孩子们接受差异性教育,健全人格的形成。

我有一颗细腻的心,喜欢孩子,热爱幼儿园的工作。今后,希望更多的男老师投入到这个行业中来,为幼儿园注入新鲜血液,让每一个孩子健康、快乐地成长。”韩东阳老师幸福地憧憬着。

结核病防治宣传

3月24日是“世界防治结核病日”。为提高广大居民防治结核病的意识,当日上午,区卫生局组织辖区20家医疗机构,在建设路两侧开展结核病防治宣传活动,为居民提供健康咨询、免费体检等服务。图为区公疗医院的医生正在为居民测量血压。

李盼 杨俊晓 摄



春秋米粉:爽滑入味、满口余香

□记者 付家宝 文/图

说到春秋米粉老店,想必不少许昌人都会有印象。该店原来位于市区建设路春秋大剧院门口西侧。一到饭点儿,就能见到人们排着长队购买米粉的盛景。

现在,因春秋大剧院改造,该店搬到了南大街豫园美食城中区东段。但是,即便如此,仍有不少老顾客追寻而至,不少新顾客慕名而来。

3月22日下午5点10分,记者来到了春秋米粉老店。虽然还不到晚饭时间,但是米粉店里已经坐有十余名顾客。“米粉店算下来已经有30多年的历史了。”店主马松涛介绍道,最初,我的父辈们推着三轮车在夜市上卖,1982年开了米粉店,是当时许昌第一家米粉店。”

据马松涛介绍,春秋米粉老店的米粉以大米和面粉为原材料,经过蒸、煮、揉、压四道工序制成,质地柔韧,富有弹



店员正在调米粉。

性,可以凉调,还可以干炒。

我们的米粉每天现做现卖,确保顾客吃到的米粉都是新鲜的。营业时间为9点—19点,一天下来能卖100多斤。米粉吃起来有味儿,真正的奥秘在

这几种配料:芝麻酱、辣椒、蒜、盐水、醋、大料汁(主要是由八角、桂皮、花椒、小茴香熬成),配料也是我们自己调制的。”

“一大碗米粉。”正聊着,店里进来了一名顾客。好嘞!”只见店员麻利地抓起一把米粉、一小把绿豆芽,放到调盆里。然后拿起勺子,依次放入盐水、醋、辣椒油、蒜、大料汁、芝麻酱等,又用筷子进行搅拌,让每一根米粉都沾满调料。之后,把调好的米粉倒入碗中。整个动作下来不到一分钟,一气呵成,自然流畅。

这里的米粉吃起来又软又香。”今年68岁的王长松大爷是这里的老主顾,这家米粉店的米粉,我吃了有10多年了。米粉劲道,配料入味。米粉吃完,再喝口调料汁,满口都是香的。”



捡到书本 好心人送还学校

本报讯 (记者 付家宝)没想到书竟然找到了,真是太感谢这位叔叔了。”3月22日,某校初一学生王博文高兴地说。原来,几天前,王博文乘坐出租车时,把装书的袋子忘在了车上。但是三天后,捡到书的好心人温先生把书送还到了王博文的学校。

家住六一路鞋厂家属院的温先生称,前几天,他在家属院外的路边看到一个黑色袋子。袋子里面装有初一语文、数学、外语、历史等教科书以及配套的练习册。温先生拾起书袋,问遍了街坊邻居,仍旧没有找到失主。温先生便把书袋里的书一本本打开,看看能不能找到失主的联系方式。终于,在一本练习册上,温先生发现了这名小失主老师的联系方式。最终,温先生通过这个电话号码,联系到了王博文的老师,并把书送到了学校。